2 savaitė: Pirmadienis

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Žaliavos pavadinimas | Rc. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI** |  |  |
| Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis) | Kr.027 | 200 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 100 |
| Nesaldinta arbata (arbatžolių) | G.003 | 150 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS** |  |  |
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinijomis (tausojantis) | 1-3/35AT | 150 |
| Nesaldintas jogurtas (2.5%) |  | 20 |
| Juoda duona | 1Š | 40 |
| Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas su kviečių sėlenomis (tausojantis) | K002 | 90 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga |
| Virtos bulvės | Gr014 | 100 |
| Virtos perlinės kruopos | Gr017 | 100 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais | 21š | 100 |
| Marinuoti burokėliai | 14š | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI** |  |  |
| Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu(82%)(tausojantis) | Kr023 | 200/5 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 100 |
| Nesaldinta arbata (juoda) | G003 | 150 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS** |  |  |
| Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis) | 1-3/28AT | 150 |
| Juoda duona | K001 | 40 |
| Plovas su (vištiena)(tausojantis) | P023 | 120/60 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

2 savaitė: Antradienis

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Keptos su garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis | 4-7/142AT | 100 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi | 1š | 100 |
| Virti makaronai | Gr010 | 100 |
| Virtos grikių kruopos | Gr013 | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI** |  |  |
| Pieniška šešių rūšių kruopų košė su sviestu( 82%) ir saulėgrąžomis(tausojantis) | Kr002 | 200/15/5 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 150 |
| Nesaldinta arbata (kmynų) | G003 | 150 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS** |  |  |
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis) | Sr012 | 150 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Jūros lydekos file kotletas (tausojantis) | Ž013 | 100 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

2 savaitė: Trečiadienis

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Virtos bulvės | Gr014 | 100 |
| Virti grikiai | Gr013 | 100 |
| Marinuoti burokėliai | 14š | 100 |
| Rauginti agurkai | 31š | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI** |  |  |
| Virti kiaušiniai (tausojantis) su žaliais žirneliais | 16Š | 80 |
| Nesaldintas jogurtas ( 2,5%) |  | 20 |
| Duona juoda | 2š | 40 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 150 |
| Nesaldinta arbata (juoda) | G003 | 150 |
|  |  |  |
| **PIETŪS** |  |  |
| Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis) | Sr021 | 150 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Cukinijų ir bulvių plokštainis | 4-8/169 | 200 |
| Grietinė (20%) |  | 20 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

2 savaitė: Ketvirtadienis

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi | 21š | 100 |
| Morkų ir obuolių salotos su (aliejum) | 10š | 100 |
| Virtos perlinės kruopos | Gr003 | 100 |
| Kukurūzų kr.košė | 3-3/41AT | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI** |  |  |
| Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis) | 111Š | 150 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 100 |
| Nesaldinta arbata (juoda) | G003 | 200 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS** |  |  |
| Burokėlių – kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis) | Sr014 | 150 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis) | P025 | 160 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

2 savaitė: Penktadienis

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Virti makaronai | GR010 | 100 |
| Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais | 111Š | 100 |
| Šviežių kopųstų salotos su aliejumi | 1š | 100 |
| Burokėliai su žaliais žirneliais | 16š | 100 |