|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI** |  |  |
| Viso grūdo avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis) | 3-3/54T | 200 |
| Pienas (2.5%) |  | 200 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 80 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS** |  |  |
| Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis) | 1-3/39AT | 150 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis(tausojantis) | K003 | 100 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

1 savaitė: Pirmadienis

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Pilno grūdo makaronai su sviestu 82% | Gr011 | 100 |
| Virtos grikių kruopos | Gr013 | 100 |
| Pekino kopūstų salotos su aliejumi | 21š | 100 |
| Morkų, obuolių salotos | 11š | 100 |

1 savaitė: Antradienis

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalas pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI** |  |  |
| Virti kiaušiniai (tausojantis) su žaliais žirneliais | 16š | 80 |
| Nesaldintas jogurtas( 2,5%) |  | 20 |
| Juoda duona | 2š | 40 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 150 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | G003 | 150 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS** |  |  |
| Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis)(tausojantis) | 1-3/25AT | 150 |
| Juoda duona | 1Š | 40 |
| Keptas orkaitėje žuvies (menkė, jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis) | 9-8/163T | 100 |
| Stalo vanduo |  | 200 |

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Biri grikių košė su aliejumi | 3-3/43AT | 100 |
| Bulvių košė | Gr012 | 100 |
| Šviežių kopūstų salotos | 1š | 100 |
| Morkų salotos su obuoliais | 16š | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI** |  |  |
| Pilno grūdo makaronai su fermentiniu (45%)sūriu (tausojantis) | 10MV | 150/20 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 100 |
| Nesaldinta arbata (kinrožių) | G003 | 150 |
|  |  |  |
| **PIETŪS** |  |  |
| Trinta moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis) | Sr002 | 150 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Vištienos troškinys su daržovėmis(tausojantis) | P008 | 90/60 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

1 savaitė: Trečiadienis

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Virti ryžiai su kariu | Gr002 | 100 |
| Virtos perlinės kruopos | Gr003 | 100 |
| Burokėlių salotos su žaliais žirneliais | 16š | 100 |
| Agurkai švieži arba rauginti | 31š | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI** |  |  |
| Tiršta manų košė su avižų sėlenomis ir vyšniomis (be kauliukų)(tausojantis) | Kr022 | 200/5/15 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 100 |
| Nesaldinta arbata (juodoji) | G003 | 150 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS** |  |  |
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinija (tausojantis)(augalinis) | 1-3/35AT | 150 |
| Juoda duona | 1š | 20 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiauliena | D009 | 115/65 |
| Nesaldintas jogurtas (2.5%) |  | 20 |
| Stalo vanduo |  | 200 |

1 savaitė: Ketvirtadienis

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Miežinių kruopų košė su sviestu( 82%) | 3-3/30T | 100 |
| Perlinių kruopų košė | Gr017 | 100 |
| Pekino kopūstų salotos su aliejumi | 21š | 100 |
| Marinuoti burokėliai | 14š | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI** |  |  |
| Pieniška kukurūzų košė su sviestu( 82%) (tausojantis) | Kr006 | 200/5 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 100 |
| Nesaldinta arbata(mėtų) | G003 | 150 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS** |  |  |
| Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | Sr05 | 150 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Kepti garuose vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis) | 10-7/143T | 90 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

1 savaitė: Penktadienis

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Virtos grikių kruopos | Gr011 | 100 |
| Virtos bulvės | Gr014 | 100 |
| Morkų , obuolių salotos | 5Š | 100 |
| Šviežių kopūstų salotos | 1š | 100 |