|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI**  |  |  |
| Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu(tausojantis) | 3-3/32T | 200 |
| Pienas (2.5%)  |  | 150 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 50 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS**  |  |  |
| Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis) | Sr011 | 150 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis) | K002 | 90 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

3 savaitė: Pirmadienis

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Virtos bulvės  | Gr014 | 100 |
| Virtos perlinės kruopos | Gr017 | 100 |
| Šviežių kopūstų salotos  | 1š | 100 |
| Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi  | 2-3/63A | 100 |

3 savaitė: Antradienis

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI**  |  |  |
| Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais,cinamonu,aliejumi(augalinis)(tausojantis) | 3-3/31AT | 150 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 150 |
| Pienas (2,5%) |  | 200 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS**  |  |  |
| Barščių sriuba su pupelėmis( tausojantis) | Sr004 | 150 |
| Grietinė (30%) | 3š | 5 |
| Juoda duona | 1š | 20 |
| Žemaičių blynai su kiauliena | D011 | 130/40 |
| Naturalus jogurtas (2.5%) |  | 20 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Pekino kopūstai | D000.2 | 100 |
| Morkų salotos su aliejum  | 2-1/12 | 100 |
| Virti grikiai | Gr013 | 100 |
| Virti makaronai | Gr011 | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI**  |  |  |
| Pieniška 5 rūšių kruopų košė su saulėgrąžomis (tausojantis) | Kr019 | 150/3 |
| Sviestas (82%) |  | 5 |
| Sezoniniai vasiai |  | 100 |
| Nesaldinta arbata (mėtų) | G003 | 200 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS**  |  |  |
| Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)  | 1-3/40AT | 150 |
| Nesaldintas jogurtas |  | 15 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Orkaitėje keptas a/r miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis) | P011 | 90 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

3savaitė: Trečiadienis

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Virti ryžiai su kariu  | Gr002 | 100 |
| Virti grikiai  | Gr013 | 100 |
| Cukinijų, morkų ir agurkų salotos  | 2-1/16A | 100 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi  | 1š | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI**  |  |  |
| Virti makaronai su sviesto grietinės padažu | 6š | 200/20 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 50 |
| Nesaldinta arbata(juoda) |  | 200 |
| **Viso:** |  |  |
| **PIETŪS**  |  |  |
| Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis) | Sr015 | 150 |
| Juoda duona | 1š | 40 |
| Virtas lašišos file kukulis(tausojantis) | 9-3/60T | 50 |
| Stalo vanduo |  | 150 |

3 savaitė: Ketvirtadienis

Garnyrai

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Virtos grikių kruopos  | Gr013 | 100 |
| Virtos bulvės | Gr014 | 100 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi | 2-1/4A | 100 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi | 2-3/63A | 100 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga, g |
|
| **PUSRYČIAI**  |  |  |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis) | 3-5/105AT | 200 |
| Sezoniniai vaisiai |  | 100 |
| Nesaldinta arbata | G003 | 150 |
|  |  |  |
| **PIETŪS**  |  |  |
| Bulvių sriuba su mėsos(vištienos) kukuliais (tausojantis)  | 16Š | 150/18 |
| Nesaldintas jogurtas |  | 15 |
| Juoda duona | 1Š | 40 |
| Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkos, bulvės,žirneliai, kopūstai ) troškinys (tausojantis) | 10-5/101T | 100/50 |
| Stalo vanduo |  | 200 |

3 savaitė: Penktadienis

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pavadinimas | Receptūros numeris | Išeiga, g |
| Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi  | 1/7A | 100 |
| Morkų salotos su aliejumi | 10š | 100 |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais | 3-5/105AT | 100 |
| Miežinių kruopų košė su sviestu ( 82%) | 3-3/30T | 100 |

Garnyrai